



STAFETTEN 2023

NETVÆRK & MOTION i INCUBA

Tirsdag den 22. august kl. 18.30 - 22.00

Igen i år glæder vi os til at være værter for et af de største firmahold på DHL-Stafetten i Mindeparken. Det foregår tirsdag den 22. august 2023.

Program:

- 18.15: Velkomst og opvarmning
- 18.30: Løberne starter
- 18.45: Velkommen ved walk start
- 19.00: Walk starter
- 18-22: Hygge i teltet
- 21.30: Stort fyrværkeri

INCUBA-Teltet

- INCUBA sørger for et stort telt med borde og bænke.

INCUBA-Grillen

- INCUBA supplerer DHL-madkurven med lidt godt fra grillen og ekstra drikkevarer.

Løb eller Walk

- Saml hold á 5 kvinder, 5 mænd eller 5 m/k til enten løb eller walk. Løb er 5 x 5 km. Walk er 5 km.
- Hvis dit firma ikke selv kan stille et hold, kan du evt. komme på et Mix-hold eller være stand-in, hvis nogle mangler en løber.

Pris

- Deltagerbetaling: 999 kr. pr. hold (tilmeldingsgebyr til DHL).
- INCUBA står for telt og ekstra mad & drikke.

Tilmelding

- Vedlagte tilmeldingskupon sendes til Mette Bai Andersen, mba@incuba.dk.
- **Senest mandag den 12. juni 2023.**

Mange hilsner
INCUBA

Tilmelding til DHL Stafetten 2023 med INCUBA

Firmanavn: _____

Kontaktperson: _____

Tlf.nr.: _____

Mail: _____

WALK

Antal hold: _____ (á kr. 999,-) I alt kr. _____

Navne på deltagere:

Hold 1 _____

Hold 2 _____

LØB

Antal hold: _____ (á kr. 999,-) I alt kr. _____

Navne på deltagere:

Hold 1 _____

Hold 2 _____

Total I alt kr. _____

Sendes til Mette Bai Andersen, mba@incuba.dk senest den 12. juni 2023